

Musinga Mwa Tiki

# Le Culte des Morts

Les Fondamentaux

Manuel 1

La Voie des Anciens





# **Le Culte des Morts**

## **Les Fondamentaux**

**©2020 Ekima Media**  
**Tous droits de reproduction et de traduction**  
**réservés pour tous pays**

**Musinga Mwa Tiki**

**Le Culte des Morts**

**Les Fondamentaux**

**Manuel Pratique 1**





**L'Éveil du Corps  
et de l'Âme**

**Wémsè la Ñolo  
na Mudi**

**Body and Soul  
Awakening**





## LES TROIS OUTILS NÉCESSAIRES À L'ÉVEIL DE NOTRE CORPS ET DE NOTRE ÂME

Nous ne pouvons travailler à réveiller notre corps si nous n'avons pas la méthode pour y arriver. La maîtrise et la bonne utilisation des quatre éléments ne sont possibles qu'avec trois outils.

1 – Le premier est l'**usage de nos 5 sens**

2 – Le deuxième est la **respiration**

3 – Le troisième est la **méditation**

Nous allons donc apprendre ou réapprendre à utiliser nos **5 sens** afin d'acquérir les habitudes et pratiques en harmonie avec notre maturité spirituelle. Nous allons apprendre ou réapprendre à **Respirer**. Nous allons enfin *Méditer* afin de transformer nos réflexions en énergie pour un bon usage de nos 5 sens.

Nous sommes véritablement au **centre** de notre principale préoccupation. Nous sommes le **Sujet** à étudier avec attention. Nous allons nous étudier, prendre conscience de nos limites et les supprimer. Nous allons prendre conscience de nos défauts et les éliminer. Nous allons de même dépister nos faiblesses et les transformer en force.

Aucune érudition quelle que soit son importance n'octroiera jamais à l'érudit ces fondamentaux s'il se contente de vivre en ignorant la chose la plus importante de toutes ses vies : Son véhicule physique, son corps.



# 1 – L’usage de nos 5 sens dans l’éveil de notre corps

Les quatre éléments que sont la **Terre, l’Eau, le Feu et l’Air** sont liés à l’usage de nos 5 sens dans notre vie quotidienne.

Pour la **Terre** qui régit notre activité sexuelle, la Vue, l’Oùïe, le Toucher, l’Odorat, le Goûter et dans cet ordre-là vont déterminer nos choix en matière de partenaire de nos connexions. Il est donc très important de savoir utiliser ces sens lors de nos jeux de séduction en nous posant les bonnes questions.

Malheureusement, dans une grande majorité des cas, nous ne le faisons pas.

Pourquoi ?

Simplement parce que nous n’utilisons pas dans les parades amoureuses les deux autres outils à savoir la **Méditation et la Respiration**. Le résultat en est la multiplication des partenaires, l’infidélité, l’insatisfaction et les mensonges à n’en plus finir. Il est donc temps que nous devenions d’authentiques éveillés, des Pèlerins conscients ou **Oyènkavan**, capables de devenir aveugles, sourds, muets, insensibles afin de **voir** par la Méditation et la Respiration la Beauté ou la Laideur de l’Âme que nous voulons séduire. Il nous faut dépasser les apparences car croyez-moi, il n’y a pire trompeurs et menteurs que nos 5 sens dans la Matière. Et les plus

déviés de ces sens demeurent la Vue, l'Ouïe et l'organe qui leur sert d'exprimer ce qu'ils nous renvoient : la Parole.

Nous procéderons de même pour les trois autres éléments, à savoir l'Eau pour nos habitudes alimentaires, le Feu pour nos boissons et drogues et enfin l'Air pour notre santé générale.

**Premier postulat à retenir :** Ne jamais croire aveuglément ce que nos yeux voient, ce que nous entendons, ce que nous lisons, ni même ce que nous ressentons. L'ego toujours en action dans la sphère matérielle où il règne en maître, se sert de nos sens pour nous procurer la satisfaction en accord avec notre état d'esprit.

**Second postulat à retenir :** notre ego sert toujours nos intérêts au détriment de notre évolution réelle car son rôle est de nous maintenir dans la Matière, ses apparences et ses produits de consommation immédiate et renouvelable.

L'usage de nos sens est donc au cœur de l'éveil de notre corps et de sa préparation à utiliser correctement notre intuition pour nous aider à faire les bons choix, non seulement pour nous-mêmes mais également pour les autres.

L'emploi conscient de nos sens est un formidable outil qui nous permet de dompter notre ego et de le soumettre à notre bon vouloir, en posant toujours des actes contraires à de nos pulsions

basiques. Il s'agit véritablement comme je l'ai déjà écrit, de nager à contre-courant de nos désirs.

Je pose ici des exemples qui vont illustrer mon propos :

**Exemple 1** – Nous lisons des informations qui vont susciter notre indignation et exiger que nous réagissions. C'est notre ego qui nous pousse à cette réaction.

L'attitude juste serait alors de se questionner froidement : Qu'est-ce que ça m'apporte d'intervenir sur cette publication ? Vais-je changer la situation décrite, transformer la vie de ces personnes ?

Dans la stricte observance de la logique des événements, nous ne gagnons rien à intervenir en longueur de journée sur des publications, des informations et autres lectures à travers divers supports audio et visuels. Nous ne changeons pas les situations déjà avérées. Nous nous soulageons simplement de notre mal être tout en essayant désespérément d'ignorer à quel point nous sommes impuissants face aux situations qui nous révoltent.

Il est très ardu de se taire quand on est confronté aux injustices et autres dérives de la société. Pourtant, la vraie solution à ces maux est non pas dans les apparences que nous décrivons mais dans la Cause ou l'origine *invisible* de ces événements. Les meilleures solutions pour venir à bout des injustices ou pour simplement s'élever au-dessus de la Masse sont dans la non-intervention, le silence et l'observation. S'il y

a 9 personnes pour s'insurger verbalement contre une situation, la 10<sup>ème</sup> choisira de se taire et de réserver ses forces à trouver la Source de l'injustice décriée. Et c'est celle-là qui finira par élaborer la parade adéquate. Cette 10<sup>ème</sup> personne généralement mène son combat dans la Cause. Elle n'intervient que très rarement dans les débats et se contente de lire les interventions des érudits de tous bords. Elle passera donc son chemin.

Pour justement « *passer son chemin* » elle a utilisé le second outil, à savoir la méditation active ou la pensée consciente en sanctionnant son ego et en concentrant son énergie dans la recherche *interne des solutions*.

**Exemple 2** – Nous voyons un jeune homme ou une jeune femme qui nous plaît. Aussitôt nous essayons d'attirer son attention. D'un côté comme de l'autre, l'ego nous suggère des solutions devant nous garantir la victoire. Nous nous engageons dans une campagne de séduction dans laquelle nous utilisons des armes redoutables mais aux résultats éphémères : le mensonge, la vantardise, la mise en avant de nos acquis, notre portefeuille, nos manières irrésistibles.

Que cherchons-nous à posséder ? Uniquement le corps de l'autre et le cas échéant son état d'être qui correspond à ce que nous recherchons à l'instant précis.

Pour court-circuiter notre désir aussi mal orienté, rendons-nous simplement aveugles, sourds, muets et insensibles. Observons attentivement l'objet de notre attention. Usons de vérité, d'honnêteté et taisons tout

mensonge. Alors nous verrons le « corps » convoité dans sa plus belle nudité émotionnelle et animique. Nous pourrions alors déterminer si celle-ci nous plaît ou non.

Dans notre prochaine leçon, nous parlerons du second outil indispensable à l'éveil de notre corps et à l'équilibre de nos quatre éléments : **La Respiration.**

## 2 – La respiration ou le souffle de l'âme : l'Air et le Feu

La respiration consciente réveille *Éwëï ya Mudi*, littéralement le *Souffle ou la Respiration de l'Âme*.

Nous ne savons pas respirer puisque très souvent nous le faisons de manière automatique. Sachons alors ceci : Quiconque n'a pas pris conscience de son **Éwëï ya Mudi** ne peut efficacement éveiller son Âme. La respiration automatique maintient simplement notre corps en mouvement. C'est le rythme inné qui ne s'arrête qu'avec notre mort. Si nous ne nous approprions pas notre propre souffle animique, nous allons demeurer des Êtres soumis à toutes les agressions émotionnelles auxquelles nous opposerons toujours notre propre agressivité. Celui qui aspire à Être véritablement doit donc apprendre à maîtriser ses émotions. Et l'un des outils pouvant nous aider à y parvenir est notre propre respiration.

**Notons donc ceci :** Tous nos travers, colère, haine, orgueil, irritation etc. ont pour source notre méconnaissance de l'énergie puissante qu'est **Éwëi ya Mudi**. Celui qui s'énerve *oublie* de respirer. Il entre dans la **Contraction** de tous ses sens et donne libre cours à cette émotion négative. Celui qui méprise ouvertement son congénère *oublie* de respirer.

**Notons alors ceci :** Une simple inspiration suivie d'une expiration peut chasser très loin de nous tout sentiment de colère ou de haine. Nous allons découvrir que cette pratique est bonne pour notre équilibre énergétique.

**Respirer de manière consciente revient à s'approprier son propre Souffle**, augmenter ainsi sa durée de vie tout en améliorant les conditions de cette dernière. Qui sait respirer est **vivant**. Car il réalise au cours de cet exercice qu'il **VIT** !

Entre l'acte d'**inspirer** et celui d'**expirer**, il réalise qu'il y a une zone mesurable en quelques fractions de secondes où il peut cesser d'être.

Respirer c'est élever **Mudi**, notre Âme et la fortifier afin qu'en gagnant en énergie, elle puisse nous guider.

Respirer c'est maîtriser l'**Air** et lui donner la direction à suivre dans son merveilleux travail à l'intérieur mais aussi à l'extérieur de notre Corps.

Alors pour réveiller, tonifier et bien connaître nos organes génitaux et leur élément, **Terre**, nous devons maîtriser notre Souffle animique et l'élément **Air**.

La respiration consciente prépare enfin notre corps à pratiquer une introspection de nos actes, paroles et



pensées produits tout au long d'une journée. Ce qui nous amène à l'étude de notre troisième outil à savoir **la Méditation ou la pratique de la Pensée énergétique consciente.**

### **3 – La méditation ou le magnétisme de la pensée : l'Eau et la Terre**

Ah ! S'il nous était donné d'observer ce fantastique travail réalisé par nous-mêmes pour **Être** ! Nous serions émerveillés par ce dernier. Voyons plutôt : Avec la Respiration et l'Air, nous éveillons l'Âme, nous la rendons attentive, mais non encore opérationnelle. Pourquoi ? Parce que nos pensées nous entraînent très souvent dans de multiples directions.

Certaines études scientifiques disent que nous pouvons émettre jusqu'à 60 000 pensées ou ébauches de pensées en une journée. C'est proprement énorme. Et cela devient inquiétant quand ces études affirment que plus de 90% de ces pensées émises ne nous sont pas connues ! Et environ 80% de nos pensées conscientes ne sont même pas les nôtres ! Oui ! Nous pensons très souvent en fonction des événements que nous vivons. Nous pensons en fonction des apparences donc de ce que nous voyons, lisons, entendons.

La pensée est magnétique. Ce qui signifie qu'elle attire à nous tout ce à quoi nous pensons.

**Considérons ceci :** le souffle de la respiration est électrique donc chargé positivement.

**Considérons ceci :** la méditation ayant comme support nos pensées est magnétique et chargée négativement. Le négatif ici étant simplement une valeur physique et non affective.

Récapitulons cela : Respirer est un acte actif, positif, dynamique, expansif.

Méditer est un acte passif, négatif, concentrique, fermé.

Ces deux actions sont là pour nous permettre de les lier afin de créer l'onde électromagnétique qui va nous doter de l'énergie nécessaire à la mise en place de la troisième pratique : **Changer notre État d'être pour évoluer.**

Beaucoup d'êtres humains pratiquent la respiration et la méditation mais très peu obtiennent les résultats escomptés. Ils n'arrivent pas à tirer de ces exercices les bénéfices souhaités.

Après avoir lu ce que je viens de vous écrire à ce sujet, l'explication est claire. Le Positif et le Négatif en valeur énergétique s'annulent malheureusement s'il n'y a pas une troisième force Neutre pour les tenir en équilibre. Cette troisième force c'est l'usage de nos 5 sens dans la Matière.

L'action combinée de la respiration consciente et de la Méditation nous permet donc de changer nos habitudes en fonction de l'objectif que nous voulons atteindre.

Dans le prochain manuel, nous allons donner quelques techniques de respiration et de méditation devant nous aider à nous approprier nos pensées d'abord, nos paroles ensuite et enfin nos actes. Avec cette pratique quotidienne, nous allons enfin réfléchir non plus à partir des idées des autres mais des nôtres. De même, nous allons pouvoir nous détacher des agressions émotionnelles produites au quotidien autour de nous sans y participer.

Voici donc exposés, nos trois outils nécessaires au changement que nous désirons obtenir dans notre vie. C'est avec nos 5 sens, notre respiration contrôlée et notre centre d'introspection bien rôdé que nous allons enfin équilibrer les quatre éléments afin de produire de l'énergie désirée pour attirer à nous tout ce que nous souhaitons de **BIEN**.  
C'est possible. C'est possible.